

	Seite
Vorwort	4
Einleitung / Danksagung	6/7
Das Klima in Südwestfalen	10
Geologie: Die Landschaften und ihre Entstehung	11
Landschaftsgeschichte	15
Besonderheiten Südwestfalens	22
Schutzgebiete	26
Aktiv für den Naturschutz	29
Die Natur im Jahresverlauf	38
Im Umgang mit der Natur	47
Die Naturschätze Südwestfalens	48
Zachariasseesee	52
Lippeaue	56
Ahsewiesen	62
Wälder um Welper	68
Woeste	72
Hellwegbörde	76
Kleiberg	82
Möhnesee	86
Lörmecketal	90
Möhnetal	94
Arnsberger Wald	98
Moosfelde	104
Siebenbuchen	108
Diemeltal und Königsseite	112
Glockengrund	118
Weiße Frau	122
Niederwälder bei Visbeck	126
Bruchhauser Steine	130
Niedersfelder Hochheide	136
Hunau	140
Bergwiesen bei Altastenberg	146
Gelängebachtal	150
Orketal	156
Liesetal und Hilmesberg	160
Nuhnwiesen	164
Luerwald und Bieberbach	168
Apricke	172
Felsenmeer Hemer	176
Orlebachtal	180
Bommecketal	184

Stilleking	188	Grubengelände Littfeld	236
Ebbemoore	192	Elberndorfthal	240
Rübenkamp	198	Ginsberger Heide	244
Breiter Hagen	202	Oberes Edertal	250
Bilstein und Rosenberg	206	Trupbacher Heide	256
Buchenwälder an der Einsiedelei	210	Gernsdorfer Weidekämpe	260
Schwarzbachtal	214	Gambach und Hirtenwiese	266
Großmicketal	220	Großer Stein	270
Schanze	224	Wetterbach	274
Hörre	230	Winter-Weierbach	278
Sonderthemen			
Die Renaturierung der Lippe	61	Der Rotmilan	155
Der Große Brachvogel	66	Das Braunkehlchen	167
Feuchtgebiete	67	Der Raufußkauz	197
Feldvögel und Ackerwildkräuter	81	Die Wildkatze	218
Rotes Höhenvieh	117	Bachvögel	219
Wanderfalke und Uhu	134	Ginsberger Heide	248
Neuntöter und Raubwürger	135	Der Ameisenbläuling	249
Der Schwarzstorch	145	Der Rothirsch	255
Libellen an Fließgewässern	154	Orchideen	265
Anhang			284
Literatur	284		
Ansprechpartner	286		